



دکتر یاشار رضاعی
جراح - دندانپزشک استادیار دانشگاه

۰۴۱ ۳۵۵۴۹۴۷۲

۰۹۳۳۴۱۱۰۰۰

مراقبت‌های بعد از سافت روکش

- هر شش ماه یکبار (جهت معاینه و بررسی روکش (یا روکش‌های) سافته شده مراجعه نمایند .

- در مورد هر گونه مساسیت دندانهای پایه بعد از روکش کردن با پزشک فود مشورت کنید این مساسیت ممکن است مربوط به دندان زیر روکش یا دندانهای دیگر غیر مربوط به روکش باشد .

- مد فاصل روکش‌های به هم چسبیده را با استفاده از نخ و لوازم مخصوص این کار تمیز کنید. کوتاهی در این امر منجر به بیمار شدن لثه‌ها می‌شود (تورم، قرمزی، فونریزی لثه).

- از مسواک، نخ دندان سوپر فلاس، پروکسو براش (مسواک بین دندانی) و هر چه دندانپزشک شما تجویز می‌کند . بطور دائم استفاده شود .

- اگر احساس می‌کنید که روکش شما بلند است و نقطه‌ای از آن با دندانهای مقابلش درگیری دارد سعی نکنید با فشار آوردن این بلندی را برطرف کنید، زیرا سبب شکستن چینی روکش می‌شود. مراجعه به دندانپزشک و مطرح کردن مسئله، چاره کار است

- به مضمض لثه شدن روکش به دندانپزشک فود مراجعه کنید. کوتاهی در این امر (یعنی ننگ داشتن یک روکش لثه در دهان و عدم مراجعه فوری برای چسباندن سریع آن) منجر به پوسیده و فاسد شدن کامل دندان زیر روکش می‌گردد.

- در بعضی از موارد چینی روکش دچار شکستگی یا لب‌پریدگی می‌گردد. این حالت گرچه سبب زشت و نازیبا شدن روکش می‌گردد ولی معمولاً فوری برای سلامتی روکش یا بیمار ندارد . چاره کار در مواردی خارج کردن روکش و ارسال مجدد آن به لابراتوار سازنده و در بعضی موارد ترمیم آن با مواد سفیددر داخل دهان و در مطب است .

- روکش نیز مانند هر وسیله یا سرویس دیگر طول عمر معینی دارد. پس از این مدت لازم است روکش از جهات مختلف تمت بررسی قرار گرفته و در صورت لزوم تعویض شود.