



دکتر یاشار رضاعی
جراح - دندانپزشک استادیار دانشگاه

۰۴۱ ۳۵۵۴۹۴۷۲

۰۹۳۳۴۱۱۰۰۰

مراقبت‌های بعد از کشیده شدن دندان

- تکه گاز گذاشته شده بر ممل دندان کشیده شده را به مدت حداقل یک ساعت با فشار ملایم فک در دهان نگهدارید. از مک زدن و فالی نمودن مکرر آب دهان فوئداری کنید. از خوردن اغذیه سفت و نوشیدنی های داغ در ۲۴ ساعت اول اجتناب نمائید.
- از کشیدن سیگار و پدپ و استفاده از نی برای نوشیدن مایعات تا چند روز فوئداری نمائیدو از روز دوم با آب و نمک رقیق ولرم و یا دهانشویه روزانه چند بار دهان را به آرامی و بدون پمپاژ نمودن شستشو دهید. فروج و نشست مقداری فونابه از ممل دندان کشیده شده به مدت ۲-۱ روز طبیعی بوده ونیازی به ویزیت دندانپزشکی ندارد.
- در صورت عارض شدن فونریزی در منزل، یک تکه گاز استریل شده را بر روی ممل دندان کشیده شده گذاشته و با فشار ملایم دهان را ببندید و ضمناً از بیرون دهان، کمپرس سرد (کیسه یخ) نمائید. در صورتی که فونریزی شدید و غیر قابل کنترل باشد به دندانپزشک مراجعه نموده و از گذاشتن داروها و مواد مختلف بر موضع اجتناب نمائید.
- در صورت بروز تورم و عفونت با دندانپزشک تماس بگیرید. تومه داشته باشید به علت طولانی بودن زمان بیملسی(معمولاً ۴-۳ ساعت) و بیملس بودن بافتهای نرم اطراف دندان، لب، گونه یا زبان گاز گرفته نشود.
- گاهی اوقات به علت درآمدن لفته فون از مفره دندان کشیده شده، عارضه ای بومود می آید که اصطلاحاً درای ساکت (مفره فشک) نامیده میشود. این عارضه درد نسبتاً شدیدی داشته و بعد از ۳-۲ روز بومود می آید. در صورت بروز آن به دندانپزشک مراجعه نمائید.
- دهان تا چند روز بعد از کشیدن دندان بد طعم بوده و بوی نامطبوعی دارد که طبیعی بوده و نشانه وجود عفونت نمی باشد.